

Plan de Trabajo 2025-2026

Asociación Deportiva De Natación y Natación en
Aguas Abiertas de México

ADNNAAM



El programa que a continuación se presenta, contiene cuatro apartados.

- I. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS GENERALES**
- II. PROGRAMA**
- III. EVENTOS NACIONALES**
- IV. CALENDARIO NATACIÓN**
- V. CALENDARIO AGUAS ABIERTAS**

I. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS GENERALES

La Asociación Deportiva de Natación y Natación en Aguas Abiertas de México (ADNNAAM), tiene como principal objetivo el promover y desarrollar la natación en sus dos modalidades, fomentando la participación, competencia y crecimiento de nuestros atletas. Para lograr esto, diseñamos un programa que abarca diversas áreas de acción en cuanto a formación, entrenamiento y competencias.

Nuestros objetivos para este año son:

- Fortalecer la estructura y la gestión de la nueva federación, asegurando la transparencia y la eficiencia de nuestras acciones.
- Fomentar la práctica de la natación en todas sus modalidades, promoviendo el lado formativo y complementario en la formación integral de nuestros atletas.
- Organizar y participar en eventos nacionales e internacionales de manera tal que nos permita seguir creciendo hasta el nivel que debemos tener.

Anexo a nuestro calendario, publicaremos unos programas de seguimiento, para que pueda tener a acceso cualquier entrenador y ver diferente tipo de programas, no como guía a seguir, sino para tener un parámetro comparativo de lo que realizan en diferentes fechas, dentro del calendario anual. Pudiendo hacer seguimiento de programas, con los entrenadores que estén dispuestos a publicar su trabajo

II. PROGRAMA

El programa 2025/2026, está dividido en tres macro-ciclos. El primero que va de agosto a diciembre, para poder terminar en el Abierto Mexicano de Curso Corto. El segundo, de enero al mes de abril, donde tendrán que presentarse al Campeonato Selectivo a Juegos Centroamericanos y competencias internacionales. Más el ultimo que va de abril hasta la fecha de su evento más importante del año. Cabe señalar que este último periodo, abarca desde mayo hasta inicios de septiembre y dependerá de las categorías y niveles de desarrollo que tenga cada entrenador dentro de sus equipos, para poder planear sus descensos y final de temporada.

Aunado a esto y pensando en equipos más enfocados en 1ª fza., tenemos la ventaja de poder dividir la temporada en solo dos macros. El primero que iría de septiembre al selectivo de abril y el segundo a partir de abril y hasta tu evento principal. Quedando el primer macro de aprox. 30 semanas, lo que les daría oportunidad a todos los equipos, de crear una base mucho más sólida, sin descansar en diciembre. Solo haciendo una pequeña descarga, poder tomar el abierto mexicano, como un chequeo, que nos daría los parámetros del desarrollo logrado hasta estas fechas y así llegar al selectivo de abril mucho más fuertes.

Los principales eventos en este ciclo son:

1. Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026
2. Pan Pacific Championships 2026
3. Jr Pan Pacific Championships 2026
4. Juegos Olímpicos Juveniles 2026
5. Evento de categorías

Se implementarán campamentos a lo largo de la temporada para mejorar el desarrollo del equipo y de los atletas, se podrán integrar los atletas que posiblemente representen a México como Selección Nacional, llevarán un seguimiento de CONADE y así tener un mejor control de cuáles son las áreas por trabajar de cada uno de ellos y sabremos como se les puede aportar el apoyo necesario para alcanzar su desempeño optimo en la temporada.

- 1- El primer campamento se programó iniciando el segundo macro, con una preselección que incluye a los pre-seleccionado a Juegos Centroamericanos y de Caribe 2026, pre-seleccionados a Pan Pacific Jr. los pre-seleccionados a Pan Pacific y los preseleccionados a Juegos Olímpicos de la Juventud. Se empezaría el segundo macro juntos para fomentar la competencia sana y el trabajo en equipo al igual que se asegurara de que todos nuestros atletas cuenten con una base aeróbica sólida.
- 2- El segundo campamento para adaptación, concentración de la Selección Nacional que representará a México en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026, el cual

contará con la selección que clasificará en el Selectivo de Eventos Internacionales 2026, se realizará previo a la justa deportiva.

- 3- El tercer campamento está enfocado a dos grupos de nadadores, el grupo que representara a México en Pan Pacific, EUA y el grupo que representará a México en Pan Pacific Jr., Canadá, esté campamento se realizará previo a cada evento mencionado para lograr la adaptación necesaria.
- 4- El último campamento es específico para los nadadores que lograron su clasificación a Juegos Olímpicos de la Juventud, es clave para una buena preparación y adaptación a la zona horaria correspondiente, se realizará previo a Los Juegos Olímpicos de la Juventud.

III. EVENTOS NACIONALES

1. Campeonatos Estatales Curso Corto 2025

- Objetivo del Evento: Evaluar el rendimiento de los atletas y conformar la selección estatal rumbo al Campeonato Nacional de Curso Corto 2025. Se busca detectar y proyectar talentos, fortalecer la estructura competitiva y asegurar el cumplimiento de los lineamientos de la ADNNAAM.
- Fecha: Octubre y noviembre 2025 (límite 23 de noviembre 2025)
- Sede: Estados
- Modalidad: Curso Corto 25 m
- Pruebas y categorías:

EVENTO	7-8 años	9-10 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	19 y mayores
50m Libre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Libre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Libre		✓	✓	✓	✓	✓	✓
400m Libre			✓	✓	✓	✓	✓
800m Libre			✓	✓	✓	✓	✓
1500m Libre				✓	✓	✓	✓
50m Dorso	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Dorso		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Dorso			✓	✓	✓	✓	✓
50m Pecho	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Pecho		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Pecho			✓	✓	✓	✓	✓
50m Mariposa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Mariposa		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Mariposa			✓	✓	✓	✓	✓
100M C.I	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m C.I		✓	✓	✓	✓	✓	✓
400m C.I.				✓	✓	✓	✓

EVENTO	7-8 años
25m Mariposa	✓
25m Dorso	✓
25m Pecho	✓
25m Libre	✓

- Carácter: Selectivo a Abierto mexicano CC Monterrey 2025 y Campeonato Nacional de Curso Corto 2025

- Participantes: Podrán participar todos los afiliados a la ADNNAAM y cumplan con los requisitos descritos en cada convocatoria estatal.
2. Abierto Mexicano de Natación Curso Corto 2025
- Objetivo del Evento:
 - Fortalecer el desarrollo competitivo de la natación en México.
 - Medirse contra los mejores exponentes nacionales e internacionales en Curso Corto.
 - Buscar marcas de clasificación hacia el Campeonato Mundial curso Corto 2026, Beijing.
 - Buscar un espacio de detección de talentos y seguimiento de atletas en proceso de la integración de selecciones.
 - Generar una base de datos amplia con clubes a los que pertenece cada atleta y estado al que representa.
 - Promover el crecimiento de la natación y la proyección de México en el ámbito internacional.
 - Fecha: 14-17 dic 2025
 - Sede: Monterrey, N.L.
 - Modalidad: Curso Corto 25 m
 - Categorías:
 - 1era Fuerza (13 y mayores)
 - Carácter:
 - Evento avalado por World Aquatics para dar tiempos al Campeonato Mundial de Curso Corto 2026.
 - Solicitud a trámite para ser selectivo a Olimpiada Nacional 2026.
 - Evento para formar preselecciones nacionales.
 - Participantes
 - Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial.
3. Campeonato Nacional de Curso Corto 2025
- Objetivo del Evento:
 - Brindar una competencia de calidad justa y formativa para los juveniles.
 - Brindar un evento donde los nadadores puedan desarrollar sus habilidades y adquirir experiencia competitiva.
 - Fomentar la participación de los nadadores en un evento nacional

- Impulsar el desarrollo técnico y táctico
- Promover valores deportivos
- Detección de talentos deportivos

- Fecha: 18-21 dic 2025
- Sede: Monterrey, NL
- Modalidad: Curso Corto 25m
- Pruebas y categorías:
 - Juveniles (18 y menores)
 - 12 años, 13-14 años, 15-16 años, 17-18 años, 19-21 años
- Carácter: Solicitud a trámite para ser selectivo a Olimpiada Nacional 2026
- Participantes:
 - Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial.

4. Eventos de Desarrollo 2026

- a. Fecha: Abril-mayo
- b. Sede: Por definir: 3 sedes en todo México
- c. Modalidad: Curso Largo 50m
- d. Categorías:

CATEGORÍAS	EDADES	RAMA
Infantil "A"	9-10 años	Femenil /Varonil
Infantil "B"	11-12 años	Femenil /Varonil
Juvenil "A"	13-14 años	Femenil /Varonil
Juvenil "B"	15-16 años	Femenil /Varonil
Juvenil "C"	17-18 años	Femenil /Varonil

- e. Carácter:
 - i. Válido para dar tiempos al Campeonato Nacional Selectivo 2026
 - ii. Válido para dar tiempos a Campeonato Nacional Curso Largo 2026
- f. Participantes:
 - i. Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - ii. Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial.

5. Selectivo Nacional Mexicano de Natación 2026

- Objetivo del Evento
- Fecha: 7 a 11 de abril 2026
- Sede: Por definir
- Modalidad: Curso Largo

- Pruebas y categorías

CATEGORÍA	RAMA	EDAD
1era FUERZA	Femenil/Varonil	13 y Mayores

- Carácter: Selectivo a:
 - Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2025
 - PanPacific Championships 2026
 - Jr PanPacific Championships 2026
 - Juegos Olímpicos Juveniles 2026
 - Evento de categorías 2026
- Participantes:
 - Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - Top 16 del ranking de Abierto Mexicano de Natación Curso Corto 2025 y Campeonato Nacional de Curso Corto 2025
 - Todos los nadadores que logren dar la marca del 10mo lugar de cada categoría, realizado en el ranking general comprendido por los eventos “ABIERTO MEXICANO CC 2025” y “NACIONAL CURSO CORTO 2025” (Se publicará la tabla de Tiempos al termino de los eventos).

6. Campeonatos Estatales Curso Largo 2026

- Objetivo del Evento: Evaluar el rendimiento de los atletas y conformar la selección estatal rumbo al Campeonato Nacional de Curso Largo 2026 Se busca detectar y proyectar talentos, fortalecer la estructura competitiva y asegurar el cumplimiento de los lineamientos de la ADNNAAM.
- Fecha: Junio 2025
- Sede: Estados
- Modalidad: Curso Largo 50 m
- Pruebas y categorías

EVENTO	7-8 años	9-10 años	11-12 años	13-14 años	15-16 años	17-18 años	19 y mayores
50m Libre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Libre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Libre		✓	✓	✓	✓	✓	✓
400m Libre			✓	✓	✓	✓	✓
800m Libre			✓	✓	✓	✓	✓
1500m Libre				✓	✓	✓	✓
50m Dorso	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Dorso		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Dorso			✓	✓	✓	✓	✓
50m Pecho	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Pecho		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Pecho			✓	✓	✓	✓	✓
50m Mariposa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100m Mariposa		✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m Mariposa			✓	✓	✓	✓	✓
100M C.I	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200m C.I		✓	✓	✓	✓	✓	✓
400m C.I.				✓	✓	✓	✓

- Carácter: Estatal preparación a Campeonato Nacional 2026
- Participantes: Podrán participar todos los afiliados a la ADNNAAM y cumplan con los requisitos descritos en cada convocatoria estatal.

7. Campeonato Nacional de Curso Largo 2026

- Objetivo del Evento:
- Fecha: 8 a 11 de julio 2026
- Sede: Por Definir
- Modalidad: Curso Largo 50 m
- Pruebas y categorías: Por Definir
- Carácter: Nacional fin de temporada.

- Participantes Podrán participar todos los afiliados a la ADNNAAM y cumplan con los requisitos descritos en la convocatoria.



IV. CALENDARIO

CALENDARIO TEMPORADA 2025/2026				
NATACIÓN				
EVENTO	FECHA	DIAS	SEDE	CARÁCTER
2025				
Congreso Técnico	Septiembre	4	Cdmx	Informativo
Estatales Curso Corto	Oct-Nov	-	Estados	Estatad
Campeonato Nacional Master Cc 2025	Octubre	29-2	Morelos	Nacional Master
Abierto Mexicano De Curso Corto 2025	Diciembre	14-17	Monterrey	Nacional - Aval Wa Mundial 2026 - Proceso A On2026
Campeonato Nacional Curso Corto Categorías 2025	Diciembre	18 -21	Monterrey	Nacional - Proceso A On 2026
2026				
Campamento Para Preselección	Enero	Por Definir	Por Definir	Preseleccion Jcc Y Juvenil
Certificación De Jueces 2026	Febrero	Por Definir	Por Definir	Certificación Nacional De Jueces De Natacion Y Aa 2026
Tyr Pro Swim Series	Marzo	4 A 7	Westmont, Eua	Preselección Jcc
Selectivo A Eventos Internacionales 2026	Abril	07 A 11	Por Definir	Selectivo Eventos Internacionales 2026
Copas Nacionales 2026	Abril	Por Definir	3 Sedes En Mex	Evento Preparación Juveniles Que No Asistan A Selectivo Int.
Campeonato Nacional Master CI 2026	Mayo	20-24	Por Definir	Nacional Master
Olimpiada Nacional	Por Definir	Por Definir	Conade	Nacional Juvenil
Estatales Curso Largo	Junio	-	Estados	Estatad
Tyr Pro Swim Series	Junio	17-20	Indianapolis, Eua	Preparación Selección J. Centroamericanos
Camp. Nacional Curso Largo 2026	Julio	8 A 11	Por Definir	Competencia Para Cerrar Temp Nacional
Campamento Jcc2026	Julio	17 Al 24	Por Definir	Campamento Previo A Jcc
Juegos Centroamericanos Y Del Caribe	Julio	24 Al 4	Republica Dominicana	Internacional Fundamental
Cccan O Competencia Categorías	Por Definir	Por Definir	Por Definir	Por Definir
Pan Pacific Championships	Agosto	12 Al 15	La, Eua	Nadadores Que Cumplan Con Marcas A
Campamento Jr Pan Pacific Championships	Agosto	13 Al 17	Canada	Campamento Previo A Jr Panpacs
Jr Pan Pacific Championships	Agosto	17 Al 20	Canada	Fundamental Juvenil
Jo Juveniles	Oct-Nov	31 - 13	Dakar	Fundamental Juvenil

- | | |
|--|--|
| ☐ Evento de ADNNAAM. | ☐ Eventos Estatales |
| ☐ Eventos Nacionales | ☐ Eventos de preparación para seleccionados |
| ☐ Eventos Internacionales de Selección Nacional | ☐ Eventos de Selección Nacional Juvenil |

*Todos los eventos internacionales están sujetos a la autorización presupuestal de CONADE.

CRITERIOS DE SELECCIÓN NATACIÓN

Nota: los criterios de clasificación aquí propuestos deberán ratificarse con las autoridades deportivas competentes, así como con el presupuesto aprobado para la ADNNAAM por la CONADE y COM, los cuales se publicarán próximamente.

- a. Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026.
- b. Campamento de entrenamiento 2026
- c. Pan Pacific Championships 2026
- d. JR Pan Pacific Championships 2026.
- e. Juegos Olímpicos Juveniles 2026
- f. Evento de categorías.
- g. World Cups 2025-2026
- h. Campeonato Mundial de Curso Corto 2026

VI. CALENDARIO AGUAS ABIERTAS

Los principales eventos en este ciclo son:

1. Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026
2. Pan Pacific Championships 2026
3. World Aquatics OW JR Championships 2026
4. Evento Categorías
5. WA Open Water Swimming World Cups 2026

Se planea establecer marcas mínimas en 1500m y 800m, 3km y 5km según la categoría como requisito para asistir a Copas del Mundo de Aguas Abiertas, PanPacific Championships y para el campeonato Mundial Juvenil de Aguas Abiertas, esto responde a la necesidad de garantizar que los atletas convocados cuenten con un nivel mínimo de resistencia, eficiencia y velocidad base que les permita competir de manera digna y segura en eventos internacionales, lo cual sustenta que:

- El rendimiento en pruebas de alberca indicador confiable de la capacidad aeróbica, y la eficiencia técnica del atleta.
- Los mejores nadadores de aguas abiertas en el mundo tienen resultados destacados en pruebas de piscina, lo que respalda la correlación entre ambas disciplinas.
- Para participar en Copas del Mundo no basta con finalizar la prueba; es necesario hacerlo en condiciones que permitan al atleta mantenerse en el grupo principal.
- Al exigir tiempos mínimos, se asegura que los representantes tengan un nivel competitivo alineado con los estándares internacionales y no queden rezagados desde los primeros metros.
- Tener un estándar mínimo en piscina fomenta que los atletas y entrenadores trabajen con objetivos claros de preparación.
- Esto contribuye al desarrollo de una base sólida y a la mejora continua en la transición de piscina a aguas abiertas

Con el objetivo de impulsar el desarrollo y crecimiento de la disciplina, se implementará un Circuito Nacional de Aguas Abiertas que se consolidará de manera homogénea en todo el país. Este proyecto busca establecer lineamientos claros y uniformes en la organización de competencias, lo que permitirá dar certeza y continuidad a atletas, entrenadores y organizadores.

A largo plazo, este circuito se plantea como una plataforma que fomente la detección de talento, el fortalecimiento de las asociaciones estatales y la proyección internacional de nuestros nadadores.

De igual manera, se busca consolidar los eventos nacionales existentes, integrándolos bajo un mismo marco regulatorio, y elevar la calidad competitiva a través de mejores estándares de seguridad, logística y visibilidad de resultados.

El propósito final es lograr que los nadadores mexicanos tengan un espacio competitivo que les permita mejorar su rendimiento, alcanzar un nivel de excelencia deportiva y posicionar al país como referente en aguas abiertas dentro del continente



V. CALENDARIO

CALENDARIO TEMPORADA 2025/2026 AGUAS ABIERTAS				
EVENTO	FECHA	DIAS	SEDE	CARÁCTER
2025				
Competencia Virtual de Aguas Abiertas	nov-dic	-	Estados	Chequeo - Test
2026				
Campamento Nacional	Enero	Por definir	Por Definir	Preselección Nacional
World Aquatics OW Swimming World Cup 2026 STOP 1	Febrero	-	Somabay, Egipto	Internacional
Copas Nacionales Indoor	Por Definir	Por Definir	Por Definir	Evaluación Nacional
Campeonato Nacional De Aguas Abiertas 2026	Abril	13 y 14	Por Definir	Selectivo a Eventos Internacionales y ON26
World Aquatics OW Swimming World Cup 2026 STOP 2	Abril	-	Ibiza, España	Internacional
World Aquatics OW Swimming World Cup 2026 STOP 3	Junio	-	Setúbal, Portugal	Internacional - Preparación JCC 2026
Knock-Out de verano 2026	Julio	12	Por Definir	Nacional
Campamento JCC2025	Julio	Por Definir	Por Definir	Campamento Rumbo a JCC2026
Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026	Julio	24 AL 4	Santo Domingo, República Dominicana	Fundamental
PanPacific Championships 2026 Aguas Abiertas	Agosto	-	E.U.A	Fundamental
World Aquatic Open Water Junior Championships	Septiembre	-	Argentina	Fundamental Juvenil
World Aquatics OW Swimming World Cup 2026 STOP 4	Octubre	-	Golfo Aranci, Italia	Internacional

*FALTA AGREGAR EVENTOS DEL CIRCUITO NACIONAL DE AA 2025-2026 (SE DEFINE A FINALES DE SEPT)

- | | |
|---|---|
|  Eventos Estatales |  Eventos de preparación para seleccionados |
|  Eventos Nacionales |  Eventos de Selección Nacional Juvenil |
|  Eventos Internacionales de Selección Nacional | |

Eventos Aguas Abiertas

El presente calendario de eventos y las normativas aquí descritas tienen carácter informativo y podrán ser modificados en función de las necesidades organizativas o de circunstancias imprevistas. En caso de realizarse algún cambio, se notificará oportunamente a los interesados por los medios de comunicación oficiales. Cabe señalar que los eventos únicamente serán oficiales hasta la publicación de su respectiva convocatoria.

Los eventos internacionales están sujetos a cambios y ajustes, ya que el calendario oficial de World Aquatics aún no ha sido publicado. Una vez confirmado, se realizarán las actualizaciones correspondientes y se notificará por los canales oficiales.

1) Chequeo Virtual de Aguas Abiertas 2025

- a. Objetivo del Evento: Aumentar los volúmenes de trabajo para mejorar el rendimiento en las capacidades aeróbicas y anaeróbicas, con la mejor técnica posible, así como realizar un Ranking Nacional de uno de los principales Test de base aeróbica de nado y tener un panorama de cómo estamos a nivel nacional.
- b. Fecha: Nov-Dic 2026
- c. Sede: Estados
- d. Modalidad: Natación Curso Largo / Curso Corto
- e. Pruebas y categorías:
 - i. 11 años 2km
 - ii. 12-13, 14-15, 16-17, 18 y más: 3km
 - iii. Categorías Máster: 3km

Las edades se tomarán al 31 de diciembre 2025

- f. Carácter: Nacional
- g. Participantes:
 - i. Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - ii. Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial.

2) Copas Nacionales Indoor 2026

Proyecto en desarrollo que busca crear nuevos parámetros en la natación de fondo de México.

3) Campeonato Nacional de Aguas Abiertas 2026

- a. Objetivo del Evento: Consolidar las selecciones nacionales.
- b. Fecha: 13 y 14 abril 2026
- c. Sede: Por Definir
- d. Modalidad: Aguas Abiertas
- e. Pruebas y categorías
 - i. DIA 1:
 - 14-15 5km
 - 16-17 7.5km
 - ii. DIA 2:
 - 18 y mayores: 10km
 - 12-13 años: 3km

Las edades se tomarán al 31 de diciembre de 2026.

- f. Carácter: Selectivo a Eventos internacionales y ON26.
- g. Participantes:
 - i. Regulación: Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - ii. Cumplir con los requisitos de clasificación publicados en los criterios de selección a Campeonato Nacional de Aguas Abiertas 2025
 - iii. Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial.

4) Campeonato Nacional de Verano 2026 KNOCK OUT 3KM

- a. Objetivo del Evento: Evento de cierre de temporada donde pueden incluirse nadadores de alberca que deseen incursionar en las aguas abiertas incursionando en este nuevo evento.
- b. Fecha: 12 de julio 2025
- c. Sede: Por definir (En el marco del Nacional de Curso Largo 2026)
- d. Modalidad: Aguas Abiertas
- e. Pruebas y categorías: 11años- 1500m Knockout
 - i. 12-13, 14-15, 16-17, 18 y más: 3km Knockout
 - ii. Categorías Máster: 1500m Knockout

Las edades se tomarán al 31 de diciembre de 2026.

- f. Carácter: Nacional
- g. Participantes:
 - i. Todos los afiliados correctamente a la ADNNAAM.
 - ii. Que cumplan los requisitos de la convocatoria oficial

5) Circuito Nacional Mexicano de Aguas Abiertas

- a. Objetivo: Consolidar un Circuito de eventos de Aguas Abiertas de Calidad.
- b. Fecha: 2025-2026
- c. Sede: Varias
- d. Modalidad: Aguas Abiertas.
- e. Categorías:
 - i. 12-13 años, 14-15 años, 16-17 años, 18 y más.
 - ii. Nivel Master: 19-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 y más.
- f. Días: 1 o 2 dependiendo el evento
- g. Participantes:
 - i. Todos afiliados a ADNNAAM.
 - ii. Habrá oportunidad de afiliación por evento.
 - iii. Serial de eventos avalados por ADNNAAM incluyendo todas las categorías; Infantiles, Juveniles, Abierta y Másters.
 - iv. Incluir todas las distancias: 1,250m 3km, 5km, 7.5km, 10km y 3km Knockout.
- h. El organizador del evento deberá cubrir con todas las bases expuestas y con la regulación de los Requisitos para Aval del Circuito Mexicano de Aguas Abiertas 2025-2026.
- i. La edad del evento será al 31 de diciembre de 2026
Toda la normativa se encontrará en el documento oficial de Avaes del Circuito Nacional de Aguas Abiertas México 2025-2026.

CRITERIOS AGUAS ABIERTAS

Nota: los criterios de clasificación aquí propuestos deberán ratificarse con las autoridades deportivas competentes, así como con el presupuesto aprobado para la ADNNAAM por la CONADE y COM, los cuales se publicarán próximamente.

- a. Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026
- b. Campamento de entrenamiento 2026
- c. Pan Pacific Championships 2026
- d. World Aquatics OW JR Championships 2026
- e. Evento Categorías
- f. WA Open Water Swimming World Cups 2026
- g. Evento de categorías.